

IGAS Wendland beim Halbmarathon in Hannover – Sonne, Stimmung und starke Zeiten

Am Sonntag, den 06. April 2025, war es soweit: Vier laufbegeisterte Freunde aus dem Wendland machten sich früh am Morgen auf den Weg nach Hannover, um sich einer gemeinsamen sportlichen Herausforderung zu stellen – dem Halbmarathon.

Mit dabei waren Christian Franke (IGAS Wendland), Carsten Harder (IGAS Wendland), Andre Krüger (TSV Bösel) und Damian Anders (ohne Verein). Entstanden war die Idee dazu im Sommer 2024 – mit dem ambitionierten Plan, mindestens einmal wöchentlich dafür zu trainieren. Die Umsetzung verlief, sagen wir mal, durchwachsen. Dennoch waren wir uns einig: Mit unserem Trainingsstand müsste eine Zielzeit unter zwei Stunden machbar sein.

Der Start in Hannover war vielversprechend: Ein sonniger, wenn auch frischer Morgen begrüßte uns – perfekte Bedingungen für einen langen Lauf. Die ersten zehn Kilometer liefen wir geschlossen im Team und waren überrascht, wie gut es lief. Doch dann kam die Euphorie: Sonne, Zuschauer und die mitreißende Stimmung ließen einige von uns dem „Flow“ folgen – und so löste sich unsere Gruppe langsam auf.

In kleinen Grüppchen oder auch allein kämpften wir uns durch die zweite Hälfte der Strecke – und tatsächlich: Jeder von uns schaffte es unter die magische Zwei-Stunden-Marke! Ein Erfolg, auf den wir stolz sein können, besonders mit Blick auf die eher lockere Trainingsdisziplin.

Am Nachmittag ging es – müde, aber zufrieden – zurück ins Wendland. Für alle war es ein intensives, motivierendes und rundum gelungenes Lauferlebnis.

PS: Muskelkater war inklusive – besonders spürbar an den Folgetagen...

