

## Regeln für den Wendland-Lauf-Cup 2026

In diesem Jahr trägt der **Kreisleichtathletikverband Lüchow-Dannenberg** gemeinsam mit dem SC Lüchow, dem TuS Liepe, der TSV Hitzacker, der SV Gartow, der TSV Bösel und der IGAS Wendland den WendlandLaufCup (WLC) aus. Für diese Serie werden 12 Veranstaltungen der oben genannten Vereine gewertet.

Um neue Spannung in den LaufCup zu bringen, ändern wir für 2026 wieder die Wertung. Die Wertung ist eine Fleißwertung. Für jede/-n LäuferIn kommen alle Veranstaltungen in die Wertung. Es werden nur Läufe ab 3 km Länge berücksichtigt. Für jede erfolgreiche Wettkampfteilnahme gibt es die gelaufene Strecke in km. Damit es eine reine Fleißwertung bleibt, gibt es für den Stundenlauf unabhängig von der tatsächlich gelaufenen Strecke 12 km und für die halbe Stunde 6 km.

Gewertet werden LäuferInnen aus Lüchow-Dannenberg, wenn sie keinem auswärtigen Leichtathletik-Verein angehören, und SportlerInnen, die einem hiesigen Verein angehören und bei mindestens zwei Rennen in die Wertung kommen.

Eine besondere Anmeldung für den WendlandLaufCup 2026 ist nicht notwendig, jede/r Lüchow-DannengerIn wird automatisch gewertet. Dafür ist es jedoch notwendig, dass aus der Meldung hervorgeht, dass ein/e SportlerIn aus dem Kreis kommt oder für einen Verein aus dem Kreis startet.

Es gibt Gesamtwertungen bei Männern und Frauen (20-39) sowie Altersklassenwertungen in 10-Jahres-Intervallen bei den Senioren und eine Jugendklasse (U20).

Für den Sieger/die Siegerin der Gesamtwertung gibt es einen Wanderpokal, die ersten drei der Gesamtwertung sowie der Jugendlichen werden mit Einkaufsgutscheinen vom Bike-Shop Lüchow belohnt. Außerdem wird unter allen, die in einer Altersklasse unter die ersten drei gekommen sind, ein freies Startrecht für alle Laufveranstaltungen des WLC 2027 verlost.

### Veranstaltungen mit den Wertungsstrecken

1. Lüchower Silvesterlauf – 5 km
2. Lüchower Winterlauf – 10000 m
3. Crosslauf-KM in Bösel – 5,2 km, 3,9 km
4. Wustrower Stadt- und Friedenslauf – 5 km
5. Langstrecken-KM in Lüchow – 5000 m
6. Langstreckenlauf auf der Bahn in Lüchow – 3000 m oder 5000 m
7. Gartower Seelauf – 9,4 km oder 4,7 km
8. Lüchower Zehner – 10 km oder 5km
9. Nemitzer Heide-Lauf - 11 km oder 5,5 km
10. Lüchower Stunde – Stunde 12 km, Halbestunde 6km
11. Wendland-Marathon – 42,2 km, 21,1 km, 10 km, 5 km
12. Hitzacker-Herbst-Härte – 10 km

Verantwortlich für die Auswertung ist Cornelia von der Gablentz.