

SC LÜCHOW

31. Lüchower Zehner Freitag, 17. Juli 2026

Veranst.-Nr. 26 V0900043116001

Veranstaltungsort: Lüchow, Sportanlage im Schulzentrum, Schulweg 4

Beginn: 19.00 Uhr

Wettbewerbe:

19.00 Uhr	1 km	M/W. Jgd./weibl. u. männl. Kinder U 16 - U 10 (W/M 8 u. 9)
19.30 Uhr	5 km 10 km	Frauen, Männer, Master (M/W 30/35, 40/45, 50/55, 60 u. ä.), M/WJ U 20/18, Mannschaftswertung nur Mä. u. Fr. (10 km)

In den Altersklassen U 16 bis U 10 ist ein Übergang in die U 18 u. ä. ausgeschlossen.

Über die 10 km-Strecke werden die Meisterschaften des Bezirk Lüneburg in den Altersklassen Männer, Frauen, Master, M/WJ U 20/18, Mannschaftswertung nur Mä., Fr., Master ausgetragen.

Start/Strecke:

Vom Start auf dem Sportplatz in Lüchow, Schulzentrum, Schulweg 4, über den Fußweg Schulweg Richtung Gymnasium, hinter dem Sportplatz entlang in Richtung Fahrradstraße nach Wustrow. Der Wendepunkt für 5 km ist kurz vor dem Abzweig nach Jeetzel. Der Wendepunkt für 10 km ist am Ortsrand von Wustrow. Auf der Sportanlage befindet sich auch die Startnummernausgabe. Die Strecken über 5 und 10 km sind nach AIMS-Regeln vermessen und das Streckenprotokoll vom DLV genehmigt (09.12.2024, ID: GER-2024-0080). Die Veranstaltung ist vom NLV landesoffen genehmigt.

Org.-Gebühren:

Erwachsene 6,00 €, Jugendliche und Kinder 3,00 €. Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen werden zusätzlich 2,00 € erhoben.

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
Pokale für die schnellste Frau und den schnellsten Mann über 10 km

Meldungen:

Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> bis zum 13. Juli 2026. Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 18.00 Uhr

Auskunft:

Manfred Haacke, Tel. 05841-6796 (nach 20 Uhr),

E-Mail: mp.haacke@t-online.de

Hinweise:

Umkleiden und Duschen stehen wegen der Sommerferien nicht zur Verfügung. Der Veranstalter über nimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Die Läufe für Jugendliche gehören zum WendlandLaufCup und WendlandJugendLaufCup 2026.

Pokalgewinner 2025: Sonja Röhlke und Philipp Thiede (beide IGAS Wendland)

