

33. Wendlandmarathon "LUCIES LUST"

der schönste und schnellste Marathon der Welt am 26. Oktober 2025

Bei einem der schönsten Marathonläufe der Welt können wir alle Läuferinnen und Läufer per Handschlag begrüßen. Auf der 10,5-km-Rundstrecke östlich von Kolborn stören keine Fernsichtteams, niemand tritt einem in die Hacken und man ist mit Gleichgesinnten fast allein in der Natur. Die IGAS Wendland veranstaltet am 26. Oktober 2025 den 33. Wendlandmarathon. Beim Saisonabschluss der IGAS Wendland werden außerdem ein Halbmarathon-, ein 10-km-Lauf, ein 5-km-Lauf, ein Jugendlauf über 2,5 km und ein Kinderlauf über 1 km ausgetragen. **Außerdem bieten wir erstmals zwei Strecken für WalkerInnen und Nordic WalkerInnen an.**

Im Rahmen der Wendlandmarathons werden die Bezirksmeisterschaften im 5-km-Straßenlauf ausgetragen.

Veranstaltungsnummer: 25V09000431960001

Veranstalter

IGAS Wendland
Sonja Röhlke, Klein Witzeetze 19c, 29482 Küsten

Durchführung

Der 33. Wendlandmarathon wird nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) und den Satzungen und Ordnungen (SuO) des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV) durchgeführt. Die Strecke ist nach den Regeln des DLV offiziell vermessen worden. Das Vermessungsprotokoll kann beim Veranstalter eingesehen werden. Der Lauf soll vom Niedersächsischen Leichtathletikverband landesoffen genehmigt worden. Alle Strecken sind zudem als Volksläufe genehmigt.

Wettbewerbe & Klasseneinteilung

Straßenläufe:

5-km-Lauf: M/W KU12 - JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen

10-km-Lauf: M/W JU16 - JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen

Halbmarathon: M/W JU18 - JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen (Fünfhängangsklassen)

Marathonlauf: M/W JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen (Fünfhängangsklassen)

Beim Marathonlauf gibt es die Möglichkeit, schon nach drei der vier Runden den Lauf zu beenden und trotzdem in der Wertung zu bleiben, wir führen dann eine Liste mit Ergebnissen über 31,7 km ohne Rangliste.

Die Altersklassen sind Vorgaben des DLV und werden eingehalten.

Außerdem werden gemäß SuO und IWB Mannschaftswertungen durchgeführt.

Alle Läufe sind offen für Vereinsmitglieder; die Leistungen werden in Bestenlisten aufgenommen.

Volksläufe:

5-km-Lauf: M/W KU12 - JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen

10-km-Lauf: M/W JU16 - JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen

Halbmarathon: M/W JU18 - JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen (Fünfhängangsklassen)

Marathonlauf: M/W JU20, Frauen, Männer, Senior/Innen (Fünfhängangsklassen)

Jugend- und Kinderläufe

1 km-Lauf für die Jahrgänge 2015 bis 2019

2,5-km-Lauf für die Jahrgänge 2008 bis 2015 (Jahrgangswertung)

Wertung wie beim Straßenlauf.

Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Walking/Nordic Walking

5-km-Strecke

11-km-Strecke

Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Bezirksmeisterschaften 5-km-Straßenlauf

5-km-Strecke

Meldeschluss

Dienstag, der 21. Oktober 2025

Meldeadresse

Online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung> oder
schriftlich an: Detlef Boick, Lindenstraße 6, 29462 Wustrow (Wendland)

Organisationsbeitrag

Marathonlauf: 15 Euro für alle Teilnehmer

Halbmarathon: Erwachsene 12 Euro, M/W JU18 - JU20 6 Euro,

10-km-Lauf: Erwachsene 8 Euro, M/W JU18 - JU20 5 Euro, JU16 3 Euro.

5-km-Lauf: Erwachsene 7 Euro, M/W KU12 – JU20 3 Euro

Jugendlauf 2,5 km: 2 Euro für jeden Teilnehmer.

Kinderlauf 1 km: 1 Euro für jeden Teilnehmer.

Walking/Nordic Walking: 7 Euro für Erwachsene (Jahrgang 2005 und älter), 3 Euro für Jugendliche bis Jahrgang 2006, jeweils für beide Strecken.

Nachmeldungen

sind am Veranstaltungstag von 8.30 Uhr bis 10 Uhr möglich.

Starts

Alle Starts finden vor dem oder in der Nähe des Dorfgemeinschaftshauses in Kolborn statt.

Achtung: Der Marathon wird vor allen anderen Läufen bereits um 9.30 Uhr gestartet!

Marathon: 9:30 Uhr

Walking/Nordic Walking 5 + 11 km: 10.00 Uhr

Kinderlauf 1 km: 10.10 Uhr

Jugendlauf 2,5 km: 10.30 Uhr

10-km-Lauf: 11.00 Uhr.

Halbmarathon: 11.05 Uhr

5-km-Lauf: 11.10 Uhr

Laufstrecke

Der Marathonlauf findet auf einem offiziell vermessenen 10,5-km-Rundkurs statt, der viermal zu durchlaufen ist. Der Halbmarathon und der 10-km-Lauf werden auf dem gleichen Kurs ausgetragen, nur mit anderen Startpunkten. Der 5-km-Lauf findet auf einer verkürzten Runde statt. Die Strecken sind eben und asphaltiert oder betonierte. Die Strecke wird während des Laufes von Helfern nahezu verkehrsfrei gehalten. Die Strecke führt durch die Feldmark östlich von Kolborn und auf Deichverteidigungswegen am Lucie-Kanal entlang. Der Kinder- und der Jugendlauf werden auf einer Wendepunktstrecke ausgetragen

Walkingstrecken

Das 5-km-Walking/Nordic Walking wird auf der 5-km-Laufrunde ausgetragen. Das Walking/Nordic Walking über 11 km auf der 10-km-Laufrunde. Beide Starts befinden sich direkt am Dörfergemeinschaftshaus.

Ziel

In Kolborn, Zielschluss 14:30 Uhr.

Startunterlagen

Die Startunterlagen können am Wettkampftag von 8:30 bis 10:30 Uhr direkt bei Start und Ziel in Kolborn abgeholt werden.

Parken

Wir bitten alle Teilnehmer, nicht entlang der Strecke zu parken. Es gibt ausreichend Parkmöglichkeiten an den Zufahrtsstraßen nach Kolborn. Bitte achten Sie darauf, keine Einfahrten zuzuparken.

Umkleiden & Duschen

Es gibt keine Umkleide- und keine Duschkmöglichkeiten.

Verpflegung

Auf der Strecke sind alle 5 km Verpflegungsstellen eingerichtet, bei denen Eigenverpflegung, heißer Tee, Obst, Wasser ohne Zusatz und Cola in Trinkbechern gereicht werden. Unmittelbar nach dem Ziel gibt es eine

Verpflegungsstelle, wo allen Marathonläufern Getränken und Bananen gereicht werden.

Siegerehrung & Auszeichnungen

Es gibt für alle Teilnehmer Urkunden. Alle Starter beim Marathon und bei den Kinderläufen erhalten zusätzlich eine Medaille, ebenso die jeweils ersten drei beim Jugendlauf und über 5 km der Altersklasse W/M15 und jünger.