

# IGAS-Schwimmwoche

**vom 30. Juni bis zum 6. Juli 2024**

Die Schwimmwoche ist ein Angebot für ausdauernde SchwimmerInnen und TriathletInnen. Wir wollen in der Gruppe überwiegend im Freiwasser (Seen, Flüsse) in und um Lüchow-Dannenberg schwimmen. Geplant sind z.B. Arendsee, Gartower und Gümser See sowie die Elde. Hinweise auf weitere lohnende Schwimmmöglichkeiten sind erwünscht. Voraussetzung für die Teilnahme ist nur, dass man ausdauernd schwimmen kann. Geschwindigkeit und Schwimmstil sind nebensächlich.

**Die Schwimmwoche ist kein Wettkampf und kein Schwimmkurs.**

Wir treffen uns jeweils gegen Abend, einmal auch am frühen Morgen. Die genauen Schwimmorte sind vom Wetter und von der Wasserqualität abhängig. Ein genauer Plan kann daher erst ca. eine Woche vor Beginn der Schwimmwoche aufgestellt werden.

**Geplant sind aber jetzt schon:**

**am 30. Juni um 17 Uhr ein gemeinsames Schwimmen im Gartower See (Badestelle am Nordufer),**

**am 1. Juli um 6.30 Uhr Frühschwimmen im Stadtbad Dannenberg**

**sowie zum Abschluss am 6. Juli die Teilnahme am Gartower Seeschwimmen.**

**Veranstalter:** IGAS Wendland

**Organisator:** Michael Schernikau

**Ort:** verschiedene Orte in und um Lüchow-Dannenberg

**Kosten:** Eintritte, Startgeld beim Gartower Seeschwimmen, sonst ist die Teilnahme kostenfrei

**Haftungsausschluss:** Der Veranstalter haftet nicht für Personen- oder Sachschäden. Mit seiner Anmeldung erklärt der/die Teilnehmer/in, dass er oder

sie ausreichend trainiert hat und gesundheitlich in der Lage ist, die Strecke zu bewältigen.

**Anmeldung:** auf der IGAS-Homepage: [www.igaswendland.de/anmeldung](http://www.igaswendland.de/anmeldung)

**Auskünfte:** [michaelschernikau@web.de](mailto:michaelschernikau@web.de)