

31 Jahre IGAS Wendland: Staffel-Marathon am Gartower See

am Sonnabend, dem 12. August 2023

Die IGAS Wendland möchte ihr 31-jähriges Bestehen am 12. August sportlich und gesellig feiern, und zwar an einem Ort, an dem sich die Lüchow-Dannenberg-Ausdauersportler oft und schon seit mehr als 31 Jahren treffen: am Gartower See.

Damit nicht nur Läuferinnen und Läufer dabei sind, sondern auch Ausdauersportler/innen anderer Disziplinen und insbesondere auch viele Freude der IGAS, die uns in den vergangenen 31 Jahren unterstützt haben, tragen wir wieder Marathon-Staffeln mit MTB und Gravelbike, im Schwimmen und im Paddeln aus. Besonders freuen wir uns über Sportlerinnen und Sportler, die früher an unseren Veranstaltungen teilgenommen haben. Da wir diesen Staffelmарathon als die Geburtstagsfeier der IGAS Wendland verstehen, sind alle Teilnehmer herzlich eingeladen zum Laufen und zum Feiern, Teilnahme, Getränke und Gegrilltes sind frei.

Veranstalter: IGAS Wendland

Organisator: Detlef Boick, Lindenstraße 6, 29462 Wustrow, Tel.05843/8828

Wettbewerbe: Marathon-Staffeln
9 x 4,7 km Laufen
9 x 1,2 km Seeschwimmen
9 x 3,4 km Paddeln
9 x 10 km MTB/Gravelbike

Austragung: Die Staffeln müssen aus mindestens zwei Starter/innen bestehen, können aber auch neun Teammitglieder haben.
Es muss nach jeder Runde gewechselt werden.
Es ist auch möglich, die Staffel in verschiedenen Sportarten zu absolvieren, beispielsweise als Triathlon-Staffel.
Nachfragen zum Modus bei Detlef Boick 05843/8828

Preise: Es gibt Pokale für die schnellste und die langsamste Staffel.

Strecken: Laufen: 4,7-km-Runde um den Gartower See
Schwimmen: 1,2-km-Wendepunktstrecke im Gartower See
Paddeln: 3,4-km-Runde auf dem Gartower See
MTB/Gravelbike: 10-km-Wendepunktstrecke durch die Seege-Niederung
Start/Ziel um 15.00 Uhr am Grillplatz

Anmeldung: unter www.igaswendland.de auf der IGAS-Homepage

Startgeld: kein Startgeld

Startunterlagen: von 14.00 bis 14.30 Uhr im Start-Ziel-Bereich

Meldeschluss: 7. August 2023, bitte meldet euch rechtzeitig an, damit wir planen können

Nachmeldung: notfalls bis 12. August 14 Uhr

Verpflegung: es gibt einen Verpflegungsposten im Zielbereich mit Wasser, Isogetränk und Bananen während der Staffel und nach Zieleinlauf

Siegerehrung: im Rahmen der IGAS-Geburtstagsfeier