

## **Regeln für den Wendland-Lauf-Cup 2022**

In diesem Jahr trägt die IGAS Wendland gemeinsam mit dem SC Lüchow, dem TuS Liepe, der TSV Hitzacker, der SV Gartow und dem Kreisleichtathletikverband den Wendland-Lauf-Cup (WLC) aus. Für diese Serie werden 10 Veranstaltungen der oben genannten Vereine gewertet.

Um neue Spannung in den LaufCup zu bringen, ändern wir für 2022 die Wertung.

Die Wertung ist in diesem Jahr teilnahmeorientiert. Es zählt die reine erfolgreiche Teilnahme bei den Veranstaltungen. Bei Gleichstand zählt die insgesamt zurückgelegte Strecke.

Für jede/-n Läufer/-in kommen alle Veranstaltungen in die Wertung. Es gibt keine Streichresultate. Es werden nur Läufe ab 2 km Länge berücksichtigt. Gewertet werden Läufer/-Innen aus Lüchow-Dannenberg, wenn sie keinem auswärtigen LA-Verein angehören, und SportlerInnen, die einem hiesigen Verein angehören und bei mindestens zwei Rennen in die Wertung kommen.

Eine besondere Anmeldung für den WendlandLaufCup 2022 ist nicht notwendig, jede/r Lüchow-DannbergerIn wird automatisch gewertet. Dafür ist es jedoch notwendig, dass aus der Meldung hervorgeht, dass ein/e SportlerIn aus dem Kreis kommt oder für einen Verein aus dem Kreis startet.

Es gibt Gesamtwertungen bei Männern und Frauen (20-39) sowie Altersklassenwertungen in 10-Jahres-Intervallen bei den Senioren und 4-Jahres-Intervallen bei den Jugendlichen.

Für den Sieger/die Siegerin der Gesamtwertung gibt es einen Wanderpokal, die ersten drei der Gesamtwertung werden mit Einkaufsgutscheinen vom Bike-Shop Lüchow belohnt. Außerdem wird unter allen, die in einer Altersklasse unter die ersten drei gekommen sind, ein freies Startrecht für alle Laufveranstaltungen des WLC 2022 verlost.

Veranstaltungen mit den Wertungsstrecken sowie Bestzeiten (Männer/Frauen):

1. Lüchower Winterlauf – 10000 m
2. Crosslauf-KM in Gartow - 5,9 km, 4,3 km, 2 km
3. Langstrecken-KM in Lüchow - 5000 m, 3000 m, 2000 m
4. Langstreckenlauf auf der Bahn in Lüchow - 5000 m, 3000 m
5. Gartower Seelauf - 9,4 km, 4,7 km, 2 km
6. Lüchower Zehner - 10 km, 6,4 km
7. Nemitzer Heide-Lauf - 11 km, 5,5 km
8. Lüchower Stunde – Stunde, Halbestunde, Wertung für alle Teilnehmenden 15 km bzw. 7,5 km
9. Wendland-Marathon – 42,2 km, 21,1 km, 10 km, 5 km, 2,5 km
10. Hitzacker-Herbst-Härte - 10 km

Verantwortlich für die Auswertung ist Detlef Boick.