



Die TSV Hitzacker veranstaltet am Sonntag, den 2. November 2014 die 23. Hitzacker-Herbst-Härte über 10 Kilometer durch die Elbhöhen. Der Lauf, bei dem insgesamt 12 zum Teil deftige Anstiege mit zusammen 220 Höhenmetern bewältigt werden müssen, ist das Finale des Wendland-Lauf-Cups.

- Veranstalter TSV Hitzacker
- Wettkampf- TSV Hitzacker/Leichtathletik Team Herbsthärte
leitung Reiner Burmester, Am Heisterkamp 5, 29456 Hitzacker
Tel: 05862 / 7224, E-Mail: burmester.hitzacker@t-online.de
- Wettbewerb& Ein 10-Kilometer-Lauf durch die Elbhöhen sowie Wan-
Startklassen dern/Walken/NordicWalken (WWNW). Wertung des Laufes in den
üblichen Startklassen. Im Schüler- und Jugendbereich ab Jahr-
gang 2006 in Zweijahrgangsklassen.
- Wandern/Walken **Ohne Zeitnahme. Möglichst schon ab 9:15 Uhr starten. Es
werden Teilnehmerurkunden ausgestellt.**
- Start 2. November 2014 um 10 Uhr auf dem Kniepenberg bei Drethem.
- Ziel am Verdo in Hitzacker.
- Zielschluss um 12:00 Uhr, anschließend Siegerehrung.
- Strecke Der Kurs ist an Abzweigungen und Kreuzungen durch eine Krei-
delinie markiert und teilweise durch Streckenposten gesichert. Er
verläuft meist auf Waldwegen, aber auch längere asphaltierte Ab-
schnitte kommen vor. Sanitätsdienst ist an der Strecke eingesetzt.
- Meldungen online über das Meldeformular:
www.herbsthaerte-hitzacker.de/anmeldung
oder per Post: Beate Demmer, In den Gärten 3, 29456 Hitzacker
unter Angabe des Jahrgangs, Vereins oder Wohnortes,
Wettbewerbs (Laufen oder WWNW) und der T-Shirt-Größe.
- Meldeschluss ist der 21.10.2014. **Meldungen werden erst mit dem Eingang
des Startgeldes bis zum 23.10.2014 akzeptiert.**
Damit wird der Erhalt des Finisher-T-Shirts in der **bestellten**
Größe garantiert. Zu spät eingehendes Meldegeld führt dazu,
dass die Meldung als Nachmeldung gewertet wird ohne Anspruch
auf ein T-Shirt.
- Startgebühren Erwachsene 12 Euro, Jugendliche (bis Jg. 1995) 7 Euro. Darin
enthalten: Busfahrt zum Start, Urkunde und das Herbsthärte
T-Shirt für jeden Finisher.

- Überweisungen** bis zum 23.10.2014 (Eingang) auf das Konto Hitzacker-Herbsthärte, IBAN: DE04258501100042057158, BIC: NOLADE21UEL (KTN: 420 571 58, BLZ: 258 501 10, Sparkasse Uelzen Lü.-Dan).
- Nachmeldungen** sind bis 9 Uhr am Starttag möglich. Die Nachmeldegebühr ermäßigt sich auf 5 Euro für Schüler und Jugendliche und 10 Euro für Erwachsene. **Dafür erhalten Nachmelder kein T-Shirt.** Finisher-T-Shirts werden nur in der bestellten Größe ausgegeben. **Kein Umtausch!**
- Startunterlagen** am Veranstaltungstag ab 8 Uhr oder am Vortag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr im Verdo.
- Versicherung** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl und andere Schäden jeglicher Art.
- Aktiventransfer** Die Teilnehmer werden mit Bussen vom Parkplatz am Verdo zum Start auf den Kniepenberg gebracht. Letzte Abfahrt um 9.30 Uhr. Ein Rücktransport wird nicht angeboten. Kleiderrücktransport: Bitte gekennzeichnete Beutel mitbringen.
- Duschen** Duschen in der Sporthalle Bauernstraße. Es gibt ein kostenloses Dusch-Taxi zur Bauernstraße und zurück.
- Verpflegung** Am Ziel gibt es für alle Teilnehmer kostenlos heißen Tee. Getränkestand zwischen km 5 und 6.
- Ergebnisliste** wird am frühen Abend auf www.herbsthaerte-hitzacker.de veröffentlicht. Außerdem gibt es dort eine umfangreiche Bildergalerie.

