

Regeln für die Rennschneckenwertung 2023

Bei der Rennschneckenwertung gibt es in diesem Jahr wieder neue Regeln. Diesmal werden wie gewohnt aber nur die Wettkämpfe gewertet.

Eine besondere Anmeldung ist nicht notwendig. Es ist nicht verboten, extra für die RSW-Teilnahme in die IGAS einzutreten.

Wir werten nach der alten RSW-Wertungsmethode: Die Höchstpunktzahl orientiert sich dabei an der besten Leistung eines/er Lüchow-Dannenbergers/in seit 2000. Für jede Minute, die jemand langsamer ist, gibt es einen Punkt weniger. Auf den kürzeren Strecken gibt es entsprechend weniger Punkte.

Es werden in diesem Jahr höchstens zwei Wettkämpfe pro Sportart gewertet. In die Wertung kommen alle, die erfolgreich Wettkämpfe in mindestens zwei Sportarten absolviert haben. Es wird pro SportlerIn nur eine Etappe der Tour de Wendland gewertet.

Es gibt Gesamtwertungen bei Männern und Frauen, männliche und weibliche Jugend, Schülerinnen und Schüler sowie Altersklassenwertungen.

Für den Sieger/die Siegerin der Gesamtwertung gibt es einen Wanderpokal.

Unter allen, die in einer Altersklasse unter die ersten drei platziert sind, wird wieder ein freies Startrecht für alle IGAS-Veranstaltungen verlost.

Zuständig für die Rennschneckenwertung ist Detlef Boick.

Für die RSW können in folgenden Wettbewerben Punkte gesammelt werden: IGAS-Veranstaltungen:

1. Lüchower Stundenschwimmen
2. Radcross im Amtsgarten
3. Radcross im Böeseler Wald
4. KreisCrosslauf in Neu Darchau
5. Helmut's Höllenritt MTB: 40 km, 32 km, 24 km, 16 km
6. Jeetzel-Paddelrallye: 24 km, 14 km, 7 km
7. Gartower Seeschwimmen: 2,4 km, 1,2 km
8. Tour de Wendland: Langetappe, Kriterium, Einzelzeitfahren
9. Marathon-Staffel zum 30-jährigen IGAS-Bestehen: Radeln, Laufen, Paddeln, Schwimmen
10. Stunde von Banzau, Radeln: 35,1 km
11. Rund um Voelkel, Radeln: 73,5 km, 49 km
12. Wendland-Marathonlauf: Marathon, Halbmarathon, 10 km, 5 km, 2,5 km